

THERAGUN PRO®

Návod k použití

Začínáme

Krok 1

Stáhněte si aplikaci Therabody

Provedeme vás nastavením bez stresu a ukážeme vám, jak získat co nejvíce z vašeho Theragun PRO.

Krok 2

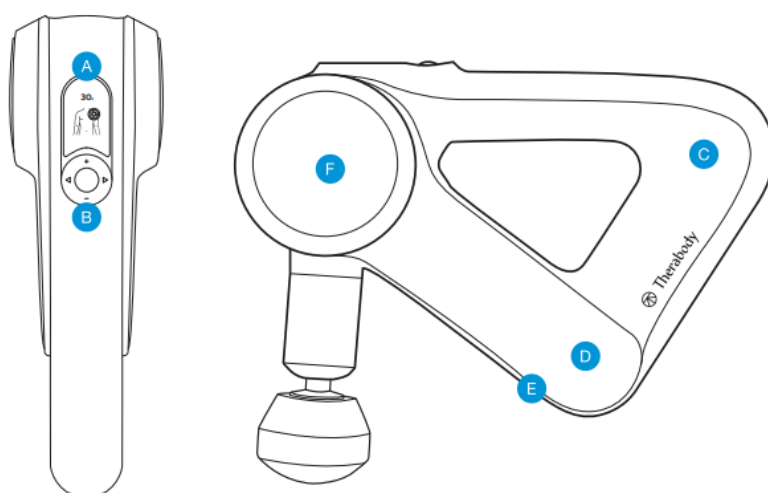
Zapnutí

Pevně stiskněte a podržte středové tlačítko a poté použijte Theragun PRO na oblasti, které to potřebují. Pomocí tlačítek plus (+) a mínus (-) na ovládacím panelu upravte rychlost. Podle potřeby použijte lehký až mírný tlak.

Krok 3

Pociťte ten rozdíl.™ Každý den.

Zhluboka se nadechněte a dopřejte si vedené léčebné předvolby nebo Freestyle režim. To vše je navrženo pro vás.



A Barevný displej s vysokým rozlišením

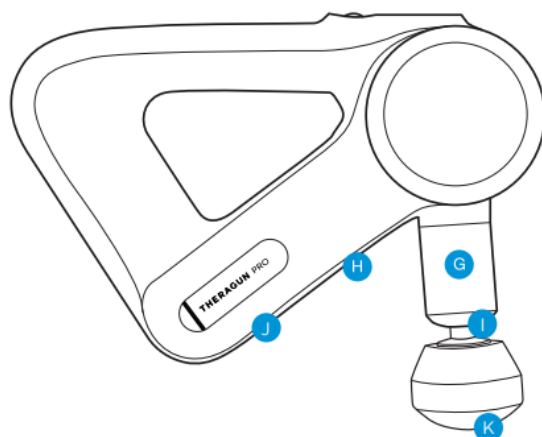
B Panel tlačítek

C Theragun trojúhelník ergonomický design rukojeti

D Lithiová baterie

E USB-C – C Port

F Patentovaná bezkomutátorová kvalita motoru s technologií QuietForce™



G Nastavitelné rameno

I 16mm amplituda pro
hluboké ošetření svalů

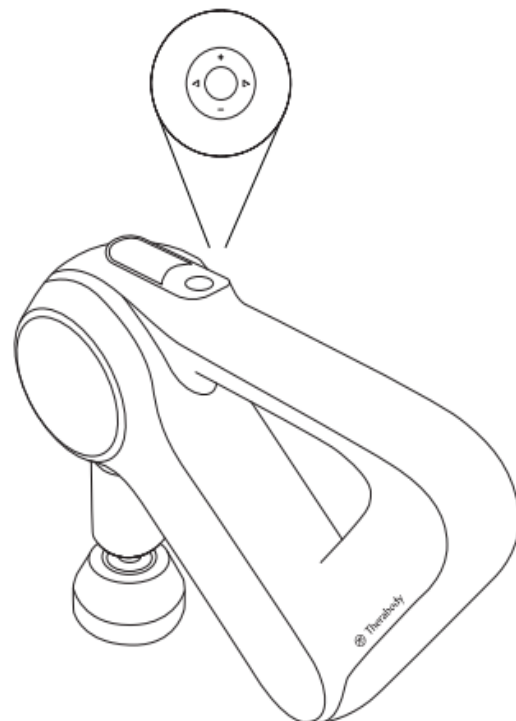
K Vyměnitelné nástavce

H Tlačítko s nastavitelným
ramenem

J Tlačítko pro uvolnění
baterie

Použití Theragun PRO

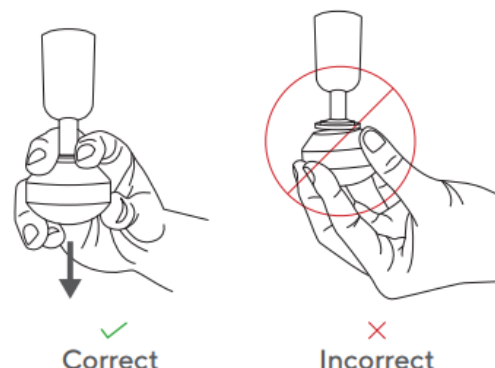
1. Vložte předem nabitou lithium-iontovou baterii před zapnutím do Theragun PRO.
2. Pro zapnutí pevně stiskněte a podržte středové tlačítko na tlačítkové podložce.
3. Stiskněte levou (<) a pravou (>) šipku tlačítka pro přepínání předem nahrané předvolby léčby.
4. Jakmile je léčba vybrána, použijte plus (+) a minus (-) pro zvýšení nebo snížení rychlosti.
5. Pro vypnutí pevně stiskněte a podržte prostřední tlačítko na tlačítkové podložce, dokud se nezobrazí vypnutí zařízení.



Poznámka: Doporučujeme ne více než dvě minuty nepřetržité použití na jakoukoli svalovou skupinu.

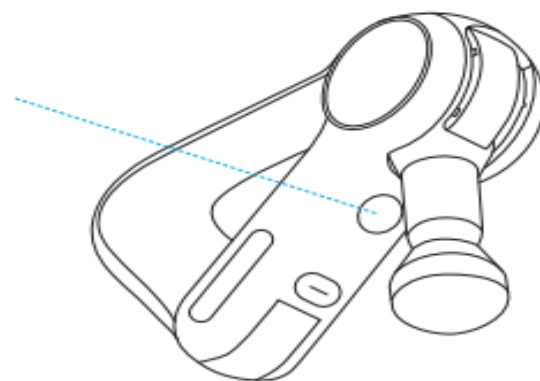
Připojení příslušenství

Zarovnejte nástavec se špičkou ramene a zatlačte pro připojení. Pro vyjmutí, uchopte nástavec jedním prstem na každé straně. Vytáhněte nástavec, když je zařízení vypnuté.



Použití nastavitelného ramene

Nastavitelné rameno lze nastavit do čtyř poloh. Nastavte, stiskněte tlačítko nastavitelného ramene na spodní straně Theragun PRO a posuňte do požadované polohy, když je zařízení vypnuté.



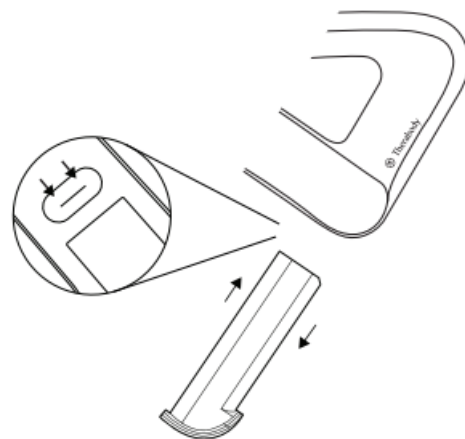
Vestavěné řízené rutiny

Váš Theragun PRO je dodáván se čtyřmi vestavěnými naváděcími zařízeními rutiny vytvořené naším týmem odborníků. Ke stažení přizpůsobené protokoly pro použití na cestách, stačí stisknout pravé tlačítko pro přístup k protokolům, které jsou staženy do vašeho zařízení. Můžete vyměnit popř. upravte je prostřednictvím aplikace Therabody App.

Nabíjení

Theragun PRO podporuje USB-C. Vaše zařízení obsahuje rychlonabíječku Theragun PRO, ale baterii lze nabíjet s libovolným adaptérem USB-C dle vašeho výběru.

- Port USB je v krytu baterie a je přístupný, když je baterie v zařízení.
 - Při nabíjení baterie mimo Theragun PRO zařízení, je stav baterie indikován na vícebarevnou LED na boku baterie.
 - Chcete-li vložit baterii do zařízení, zarovnejte a vložte baterie ve slotu baterie na spodní straně Theragun PRO plochou stranou baterie konec směrem ke kruhovému uvolňovacímu tlačítku.
 - Při nabíjení baterie uvnitř zařízení je stav baterie indikován na obrazovce přístroje.
 - Chcete-li vyjmout baterii, stiskněte kruhovou západku tlačítko nad slotem pro baterii a vytáhněte baterii ven.
 - Můžete také nabíjet svá osobní zařízení pomocí baterie Theragun PRO
- [Theragun PRO podporuje bezdrátové nabíjení.](#)
- [Pro více informací o bezdrátovém nabíjení navštivte \[Therabody.com\]\(https://therabody.com\).](#)



Pokyny pro čištění:

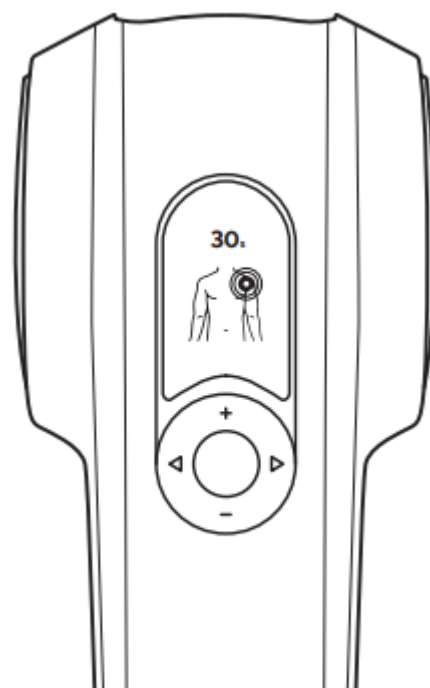
Pro co nejhygieničtější zážitek ze zařízení Theragun jej dezinfikujte po každém použití:

1. Otřete zařízení dezinfekčním hadříkem, abyste odstranili veškeré zbytky
2. Jakmile je zařízení beze zbytků, použijte nový hadřík k dezinfekci povrchu oblast otřením všech stran pohybem dolů

Chytré funkce

Váš Theragun PRO je chytré zařízení povoleno s připojením Bluetooth, navržený tak, aby se hladce spárovaly s Aplikace Therabody. Když si stáhnete aplikace vás provede krok za krokem nastavení pro spárování vašeho zařízení.

Po spárování se aplikace může vzdáleně upravit rychlost, aktivujte řízené předvolby ošetření, a vytvářet doporučení v reálném čase na vašem používání.



Příslušenství

Váš Theragun PRO je dodáván se šesti různými nástavci navrženými pro každý sval a potřebu.

Dampener

Pro použití na vybrané oblasti nebo v blízkosti kostí



Thumb

Pro spodní část zad a terapie spouštěcích bodů



Standard Ball

Pro celkové, všeobecné použití



Supersoft™

Když potřebujete a jemný dotek



Wedge

Na ramena lopatky



Micro-point

Poskytuje zvýšené stimulace po celou dobu léčba

